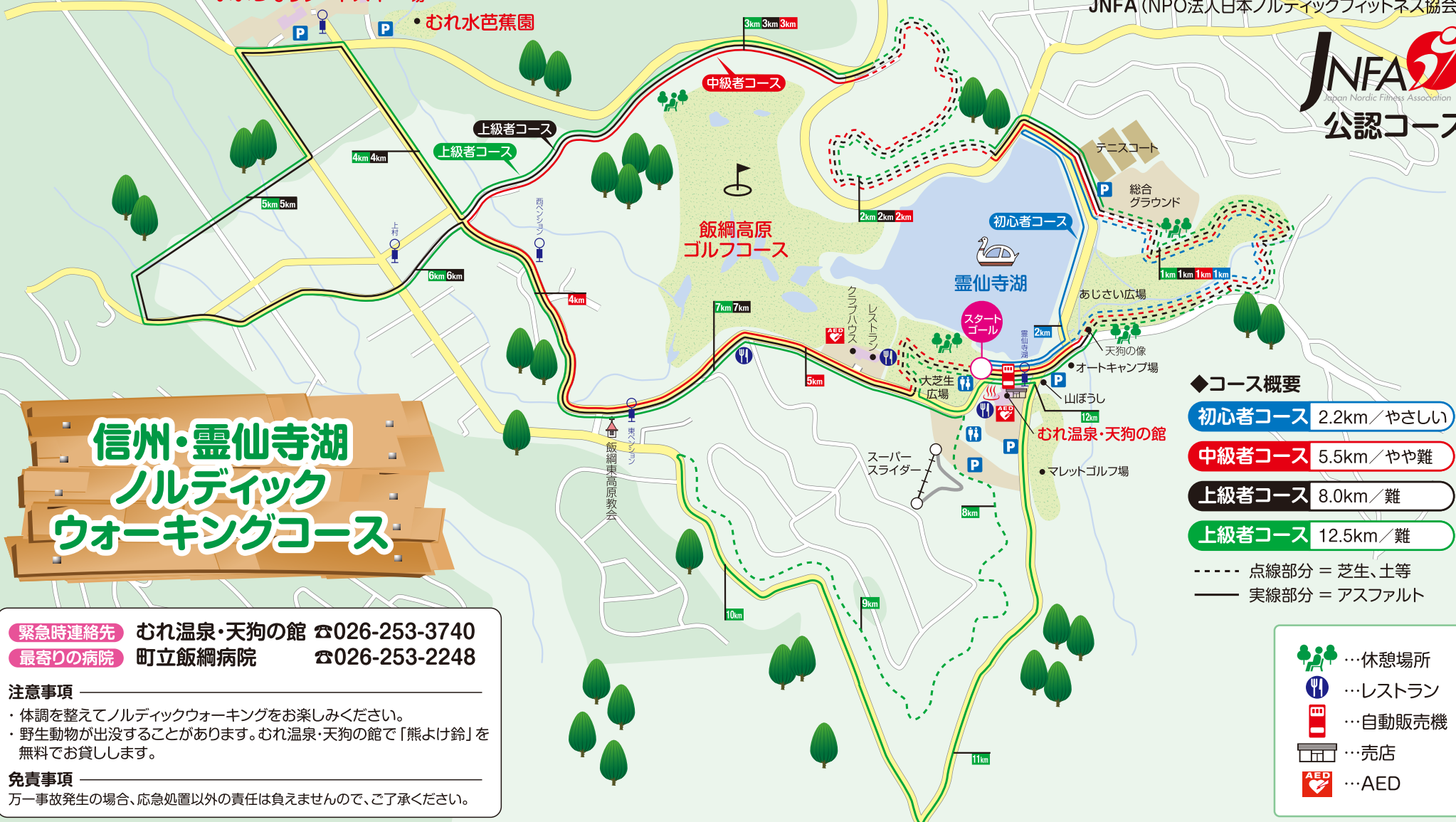


いづなりリゾートスキー場

・むれ水芭蕉園

JNFA (NPO法人日本ノルディックフィットネス協会)



信州・霊仙寺湖 ノルディック ウォーキングコース

- ◆コース概要
- 初心者コース 2.2km / やさしい
 - 中級者コース 5.5km / やや難
 - 上級者コース 8.0km / 難
 - 上級者コース 12.5km / 難
- 点線部分 = 芝生、土等
—— 実線部分 = アスファルト

緊急時連絡先 むれ温泉・天狗の館 ☎026-253-3740
最寄りの病院 町立飯綱病院 ☎026-253-2248

注意事項

- ・体調を整えてノルディックウォーキングをお楽しみください。
- ・野生動物が出没することがあります。むれ温泉・天狗の館で「熊よけ鈴」を無料でお貸しします。

免責事項

万一事故発生の場合、応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。

- ... 休憩場所
- ... レストラン
- ... 自動販売機
- ... 売店
- ... AED